

8. EDYCJA



NARODOWY DZIEŃ SPORTU

19 września 2020

NARODOWY DZIEŃ SPORTU W PRUSZKOWIE

PRUSZKOWSKA LIGA PLYWACKA O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA PRUSZKOWA PAWŁA MAKUCHA

REGULAMIN ZAWODÓW

TERMIN: 19 WRZEŚNIA 2020 (SOBOTA)

MIEJSCE: Pływalnia Kapry

ROCZNIKI 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015

DYSTANS 25 M STYLEM DOWOLNYM

17:00-17:15
rozgrzewka

17:15-17:35
zawody

17:45-17:55
ceremonia dekoracji

ROCZNIKI 2009, 2008, 2007

DYSTANS 50 M STYLEM DOWOLNYM

18:00-18:15
rozgrzewka

18:15-18:35
zawody

18:45-18:55
ceremonia dekoracji

ROCZNIKI 2006, 2005, 2004

I STARSI

19:00-19:15
rozgrzewka

19:15-19:35
zawody

19:45-19:55
ceremonia dekoracji



Ministerstwo
Sportu

Pruszków
pomaz - polbikz



ZAPISY:

ZAPISY TYLKO I WYŁĄCZNIE DROGĄ E-MAIL DO DNIA 17.09.2020
DO GODZINY 20:00 zawody-kapry@o2.pl

W ZGŁOSZENIU PODAJEMY IMIĘ, NAZWISKO, ROCZNIK,
CZY UCZESTNIK POSIADA LICENCJĘ PZP ORAZ OBOWIĄZKOWO
NR TELEFONU.

ORGANIZATOR ZASTRZEGA IŻ PO TYM TERMINIE NIE BĘDZIE
DOKONYWAŁ ŻADNYCH DODATKOWYCH ZGŁOSZEŃ.

ODDZIELNE KATEGORIE DLA ZAWODNIKÓW Z LICENCJĄ PZP.

OSOBY Z LICENCJĄ PZP PROSZONE SĄ O ZAZNACZENIE TEJ
INFORMACJI W ZGŁOSZENIU.

INFORMACJE: 505 018 589

OBOSTRZEŻNIA ZWIĄZANE Z COVID-19:

NA PŁYCI PŁYWAŁNI PRZEBYWAJĄ TYLKO I WYŁĄCZNIE
ZAWODNICY KTÓRZY STARTUJĄ W DANYM BLOKU.

NA PŁYCI PŁYWAŁNI ORAZ W CIĄGACH KOMUNIKACYJNYCH
ZAWODNICY PORUSZAJĄ SIĘ W MASECZKACH.

NA TRYBUNACH RODZICE OBOWIĄZKOWO PRZEBYWAJĄ
W MASECZKACH /ILOŚĆ MIEJSC DOSTĘPNYCH NA TRYBUNACH 50%
NORMALNEGO OBŁOŻENIA/.

**PRZED WEJŚCIEM DO SZATNI BĘDZIE DOKONYWANY POMIAR
TEMPERATURY. BRAK ZGODY NA POMIAR JEST RÓWNOZNACZNY
Z NIEDOPUSZCZENIEM DO STARTU.**

NAGRODY:

OKOLICZNOŚCIOWE MEDALE DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW
MEDALE I PUCHARY ZA MIEJSCA 1-3 W KAŻDEJ KATEGORII WIEKOWEJ
DYPLOMY DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW
LOSOWANIE NAGRÓD RZECZOWYCH

ORGANIZATOR ZAWODÓW UKS KAPRY-ARMEXIM PRUSZKÓW
PRUSZKOWSKA LIGA PŁYWACKA JEST WSPÓLFINANSOWANA
ZE ŚRODKÓW BUDŻETU MIASTA PRUSZKOWA



Ministerstwo
Sportu

Pruszków
pomaz - polbikz

